

## PELO

El pelo se considera uno de los anexos más importantes de la piel ya que la cubre casi en su totalidad. Aunque está biológicamente muerto, tiene vida propia. Para entenderlo, hay que conocer su compleja estructura.

El pelo se aloja en una depresión de la piel llamada folículo piloso, y se divide en dos partes: **raíz y tallo**.

En el cuerpo hay 2 tipos de pelo: los pelos vellosos, que son blandos, finos, cortos y pálidos, y los pelos terminales, que son grandes, gruesos, largos y son estructuras queratinizadas.

De acuerdo con su localización anatómica los folículos pilosos pueden variar en tamaño y forma, pero cuentan con la misma estructura general.

### ESTRUCTURA DEL PELO

- 1. Raíz:** En la raíz se produce una gran actividad metabólica. La raíz termina en un bulbo en cuyo hueco central se alberga la papila dérmica que es la que alimenta el pelo. Cuando la circulación sanguínea es activa el crecimiento del pelo es rápido, siendo lento en el caso contrario.
- 2. Tallo:** Es la parte principal del pelo y está formado por tres partes concéntricas: cutícula, córtex y médula. El diámetro del tallo es de 70 a 100 micras.
- 3. Cutícula:** Ocupa el 9% de la superficie total del pelo y es una capa protectora resistente a las fuerzas de orden físico y químico que podrían dañar con rapidez las fibras del cabello al emerger de la piel. Su integridad proporciona brillo al cabello y facilidad de deslizamiento cuando se cepilla.
- 4. Córtex:** Constituye la capa media del tallo piloso, ocupa un 70% de la superficie total del cabello, y es el responsable de las propiedades mecánicas del cabello
- 5. Médula:** Representa el 21% de la superficie del cabello. Se encuentra ubicada en la parte central y está compuesta por células córneas redondeadas, sin núcleo y poco pigmentadas.
- 6. Bulbo piloso:** se encuentra dentro del folículo piloso por debajo de la superficie del cuero cabelludo. Este bulbo piloso se encuentra en lo más profundo del folículo piloso, desde donde crece el pelo. El pelo crece aproximadamente 1cm al mes desde la raíz.
- 7. Folículo piloso.** Es una invaginación de células basales hacia la dermis, lo que forma un saco. La raíz del pelo está compuesta por las células de la matriz que son las que darán lugar al ciclo de crecimiento del pelo.
- 8. Músculo piloerector.** Son células de músculo liso que se extienden del tallo del folículo piloso a la capa papilar de la dermis y que al contraerse elevan el tallo del pelo y su piel circundante.
- 9. Las glándulas sudoríparas.** Están formadas por un gran lóbulo secretor y un conducto excretor dérmico que desemboca en el folículo pilo-sebáceo y se encuentran en las zonas de mayor vello corporal como las axilas, el área genital y el cuero cabelludo.

