


ESCALA DEFITZPATRICK

Escala que categoriza la piel de las personas de acuerdo de su tez, color de cabello, propensión del bronceado y tolerancia a la luz solar.

|  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|---|
| Fototipo de piel | Definición del típico fototipo de piel | Reacción de la piel con sobreexposición a la luz UV | Comentarios sobre el fototipo de piel | | |
| I | Cabello pelirrojo, rubio. Ojos azules, verdes. Piel muy clara. | Siempre se quema. No se broncea. | Pálido, a veces con pecas. Generalmente admite que se quema. | | |
| II | Cabello claro a intermedio. Ojos claros a intermedios. Piel clara a intermedia. | Generalmente se quema. Raramente se broncea. | Debería ser la primera consideración en la tipificación de la piel clara (aparte del evidente tipo de piel 1). Generalmente no reconoce que se quema pero admite adquirir tonos rosados y necesita proteger la piel del sol. | | |
| III | Cabello de color intermedio. Ojos intermedios a oscuros. Piel intermedia a oliva. | Se quema moderadamente. Generalmente se broncea. | Generalmente no reconoce que se quema ligeramente si la exposición es moderada. Comentará que "teniendo cuidado, puede conseguir un buen bronceado". | | |
| IV | Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel de oliva oscura a moreno claro. | Se quema levemente. Moreno moderado. | Generalmente considera que se broncea con facilidad. Con exposiciones "moderadas" en climas septentrionales rara vez sufre quemaduras. Se sorprende cuando se quema "ligeramente" al visitar lugares con mayor intensidad. | | |
| V | Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel morena. | Rara vez se quema. Moreno oscuro. | Se quema cuando no ha estado expuesto al sol durante meses o al exponerse a niveles muy altos de intensidad solar (+100 en la escala SUNSOR - un día de verano soleado en España). | | |
| VI | Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel muy oscura. | No se quema. No hay cambio en el color. | Estos individuos tienen una pigmentación muy buena que les brinda una protección excepcional a la luz ultravioleta. | | |